

ЗАВИСИМОСТЬ ОТ КОМПЬЮТЕРА



Что такое компьютерная зависимость

- Термин «компьютерная зависимость» определяет патологическое пристрастие человека к работе или проведению времени за компьютером.

Причины возникновения компьютерной зависимости

- В основе формирования патологического пристрастия к компьютеру лежит нарушение психических механизмов восприятия мира и обработки. Уровень развития компьютерной техники и программного обеспечения на данный момент создают иллюзию реальности, в которую погружается человек информации.

Симптомы компьютерной зависимости

Психические признаки компьютерной зависимости:

- «потеря контроля» над временем, проведенным за компьютером
- Утрата интереса к социальной жизни и внешнему виду
- смешанное чувство радости и вины во время работы за компьютером

Влияние компьютерной зависимости на человека

- возникает патологическое пристрастие и необходимость находиться за компьютером больше времени.
- наблюдается сильнейшая деградация социальных связей личности
- могут появиться избыточная агрессивность и различные виды антисоциального поведения.

Вывод:

В наше время термин «компьютерная зависимость» все еще не признан многими учеными, занимающимися проблемами психических расстройств, однако сам феномен формирования патологической связи между человеком и компьютером стал очевиден и приобретает все больший размах.